

Согласовано со Школьной
Думой (протокол № 1
от 30.08.2018)

Принят
на заседании педагогического
совета
30.08.2018 (протокол
№ 1)

Утвержден
приказом БОУ «Андреевская ОШ»
№ 84 -ОД от 30.08.2018



Положение о режиме занятий учащихся БОУ «Андреевская ОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - Уставом школы.
- 1.2. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных, групповых и факультативных занятий, внеурочной деятельности, работы кружков, расписанием звонков.
- 1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).
- 1.4. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
- в 1-х классах – 33 недели.
 - во 2-х – 8-х классах продолжительность учебного года – 34 недели.
- Учебный год в 9-х классах завершается ГИА по расписанию, утвержденному приказом Министерства просвещения РФ.
- В случае неполного качественного и (или) количественного освоения учебного плана, федеральных государственных образовательных стандартов учебный год может продлен на срок, необходимый для их завершения.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы, доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся и размещается на официальном сайте ОУ.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9.00. Занятия в одну смену.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена:

1 урок : 9.00. – 9.45;

2 урок : 10.00. – 10.45;

3 урок : 10.55 – 11.40;

4 урок : 11.50.- 12.35;

5 урок : 12.55.- 13.40;

6 урок: 14.00. -14.45

7 урок: 14.55 -15.40

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели, шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.15. Для обучающихся по ФГОС ОВЗ часть учебного плана, формируемая

участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 5 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 5 часов в неделю).

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- уроки физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

2.19. По письменному заявлению родителей (законных представителей) на основании медицинского заключения может быть организовано обучение обучающегося на дому.

Для обучающихся на дому приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный

состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.11. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, в иных случаях.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, расписанием занятий по дополнительным программам.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы. Промежуток между окончанием уроков и началом занятий по внеурочной деятельности – 45 минут.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Время проведения классных часов, экскурсий, выходов на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.